

Fakta och tips om ridhjälm

Ridhjälm ska vara CE-märkta. Hjälarna omfattas av lagen om personlig skyddsutrustning. Lagen innehåller många krav som ska uppfyllas, några viktiga punkter är märkningen och att hjälmen uppfyller de fastställda säkerhetsbestämmelserna. Precis som tidigare ska hjälarna vara provade och dessutom typgodkända. Inom EU finns det opartiska kontrollinstanser som genomför dessa tester. Som ett bevis på att hjälmen uppfyller alla nämnda krav är just CE-märkningen. Godkända ridhjälm är märkta med CE EN 1384.

Tänker du skaffa dig en ny hjälm, kontrollera noga att det finns CE-märkning i hjälmen. Men det är inte bara märkningen som ska finnas i hjälmen, du bör tänka på en hel del andra saker också. Ridhjälmen ska passa och sitta bra, dessutom täcka stora delar av huvudet och ger bra skyddsförmåga för både panna, hjässa, tinningar och bakhuvud.

Fakta från Konsumentverket om ridhjälm:

Styrka: Hållbar och oöm. Bra stötdämpande förmåga ger skydd vid slag och stötar.
Komfort: Relativt lätt och bekväm. Ger bra sikt och ventilation. Lämna öronen fria.
Livslängd: Har hjälmen varit med om t ex ett hårt fall och dämpat stöten, är det dags att byta till en ny hjälm.

Det är bara om hjälmen är rätt tillpassad som den ger ett maximalt skydd. Du kan aldrig köpa en hjälm att "växa i", då gör den ingen nytta. Att rida med hjälm betyder självklart att du har hakbandet i funktion. Att rida med hjälm utan hakband är fånigt och dessutom farligt. När du ramlar i backen, så ramlar hjälmen åt ett annat håll.

Sammanfattning:

Hjälmen ska vara CE-märkt.
Var noga med passformen, hjälmen skall sitta stadigt utan att det blir obekvämt.
Använd ALLTID hakbandet som det är avsett för, under hakan.
Byt ut hjälmen om den fått en ordentlig smäll.