

Barnmärken



för barn
upp till 12 år



Stockholms Läns Ridsportförbund



Målgrupp: - Barn upp till 12 år

Målen med barnmärken är;

- att barnen tidigt får bekräftelse och uppmuntran på vad de har lärt sig.
- att barnen lär sig grunderna genom lek.
- att nivån anpassas efter barnens ålder och förutsättningar.
- att det ska vara enkelt att ta märken.



Märkena bygger på praktiska kunskaper och för att ta ett märke ska barnen visa vad de lärt sig. Nivån baseras på barnens ökade kunskap.

Ett märke ska kunna tas inom ramen för ridklubbens/ridskolans verksamhet och i Hästsportskolorna.

Efter att barnen klarat det sista märket, Guld Hästen, så är nästa steg Märke I osv.

Som riktlinje och stöd för de ledare som håller i märkestagningen finns Ridhandboken 1, Säker med häst och Anvisning för ridlektion som kan beställas från Svenska Ridsportförbundet.

Det ska vara enkelt att ta märken. På föreningen kan fritidsledare, instruktörer eller liknande ansvara för märkestagningen. För barnmärket vita hästen till bronshästen kan även ungdomsledare ansvara.

Beställning

Frågor och beställning av märken kan göras till Stockholms Läns Ridsportförbund e-post: barnmarken@stockholmridsport.a.se

Barnmärkena är framtagna av Stockholms Läns Ridsportförbund som har rättigheterna till hästen och märket. De kan beställas från Stockholms Läns Ridsportförbund av föreningar som är anslutna till Svenska Ridsportförbundet.

Märkenas innehåll



Vita Hästen:

Att kunna gå in till hästen på rätt sätt.

Att kunna förbereda hästen för ridning (borsta och kratsa hovarna).

Att kunna beskriva fem regler som gäller i ett stall.



Gula Hästen:

Att kunna leda hästen i skritt, vända korrekt och leda hästen tillbaka dit man startade.

Att kunna beskriva vilken utrustning hästen behöver vid ridning och vad de heter.



Brons Hästen:

Att kunna sitta upp och sitta av på rätt sätt.

Att kunna starta och stanna hästen.

Att kunna gå de raka vägarna (kan göras t ex med käpphäst).

Att kunna gå de böjda ridvägarna, volt och volt tillbaka (kan göras med käpphäst).



Silver Hästen:

Att kunna styra hästen mellan uppsatta koner i skritt.

Att kunna rida de raka ridvägarna i skritt.

Att kunna rida de böjda ridvägarna i skritt.

Att kunna rida lätt i trav minst en långsida, sakta av till skritt och stanna.



Guld Hästen:

Att kunna sadla och tränsa hästen.

Att kunna rida de raka vägarna i trav och styra hästen mellan uppsatta koner i trav.

Att kunna rida de böjda ridvägarna i trav.

Att kunna fatta galopp och galoppa ca 10 meter.





Stockholms Läns Ridsportförbund

Smidesvägen 5, 3 tr, 171 41 Solna tel: 08-627 40 00

Hemsida: www.ridsport.se/stockholm

E-post: info@stockholmridsport.a.se