

NU LYFTER VI RIDSPORTEN!

FAKTA OM RIDSPORTEN OCH IDROTTSLYFTET ÅR 5



RIDSPORT ÅR 5



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET

MER RIDSPORT FÖR FLER



Mer idrott för fler. Det är tanken bakom Idrottslyftet som nu går in på sitt femte verksamhetsår. Och öppnar nya möjligheter för ridsportens föreningar. Nu lyfter vi ridsporten!

Idrottslyftet är regeringens riktade satsning på barn- och ungdomsidrott. Totalt 500 miljoner kronor som numera ingår i det fasta idrottsstödet. Idrottslyftet har funnits i fyra år och innan dess gick satsningen i lika många år under namnet Handslaget. Erfarenheterna av satsningarna är mycket goda och därför kommer inriktningen att vara ungefär densamma även fortsättningsvis. Men det finns en del förändringar. Bland annat ett nytt fokus mot äldre ungdomar och integration.

Inom Idrottslyftet kan föreningar som vill utveckla barn- och ungdomsverksamhet söka medel från sitt specialidrottsförbund, sitt distriktsidrottsförbund och SISU Idrottsutbildarnas distrikt.

I den här foldern berättar vi om hur ni som förening inom Svenska Ridsportförbundet kan ta del av och utvecklas genom Idrottslyftet, vad som gäller och hur ni ansöker om medel för att förverkliga era drömmar.



KALLA FAKTA FLERA FOKUS



I alla satsningar inom Idrottslyftet ska folkhälsomålen och ett barnrättsperspektiv vara vägledande. Nytt för år 5 är bland annat fokus mot äldre ungdomar.

Idrottslyftet syftar till att stärka lokala idrottsföreningar så att de ska kunna ta emot fler barn och ungdomar och utveckla verksamheten så att fler väljer att idrotta längre upp i åldrarna. För att göra detta kan föreningar söka pengar ur Idrottslyftet. Stödet är endast riktat mot barn- och ungdomsverksamhet.

Inom ridsporten fördelas Idrottslyftets föreningsstöd av Svenska Ridsportförbundet centralt. Men det går också att söka projektmedel från SISU Idrottsutbildarna och RF:s distriktsidrottsförbund. Mer om det på sidan 10.

Läs mer om barns rättigheter och barnkonventionen på www.barnombudsmannen.se

Prioriterade områden

För att satsningarna ska rymmas inom Idrottslyftet gäller bland annat:

- att de utgår från ett barnrättsperspektiv
- att folkhälsomålen ska vara vägledande
- att de genomsyras av mångfald.
- att lika villkor råder för pojkar och flickor.
- att de gärna fokuserar på äldre ungdomar.
- att ridsportens ideprogram Ridsporten Vill och På barns vis ska vara vägledande

Barnrättsperspektiv på verksamheten

All verksamhet inom Idrottslyftet ska utgå från ett barnrättsperspektiv. Med det menas bland annat att vuxna ska ta till vara barn- och ungas intressen och verka för deras bästa, och att de mänskliga rättigheter som finns fastslagna i FN:s barnkonvention, ska vara vägledande i alla beslut som rör barn. En strävan inom Idrottslyftet ska alltid vara att ge barn- och unga större inflytande över sitt idrottande.

Ett barnrättsperspektiv genomsyrar en verksamhet när

- barnets fulla människovärde och integritet respekteras
- barnets utveckling samt rätt till liv och hälsa beaktas
- barnet inte diskrimineras på grund av härkomst, kön, religion, funktionshinder eller andra liknande skäl
- barnets bästa, både på lång och kort sikt, uppmärksammas och övervägs i alla beslut som berör dem direkt eller indirekt
- barnet får möjlighet att säga sin mening och får den respekterad
- tillräckliga resurser avsätts för att främja barnets rättigheter
- barn och vuxna har god kunskap om barnets rättigheter



Foto: Mikael Sjoberg

FOLKHÄLSOMÅLEN VÄGLEDANDE

Folkhälsomålen ska vara det centrala i fördelningen av Idrottslyftets medel. Den fortsatta satsningen bör ha ännu närmare koppling till skolans arbete för att främja fysisk aktivitet och goda motionsvanor. Satsningen bör breddas till att även stödja andra typer av motionsaktiviteter än idrott, till exempel genom samverkan med friluftorganisationer och syfta till att nå fler barn och ungdomar, särskilt flickor samt barn med invandrarbakgrund.

Ur budgetpropositionen 2011



Foto: Mikael Sjöberg



Foto: Mikael Sjöberg

FÖRENINGSTÖDET

Genom föreningsstödet kan föreningar som är anslutna till Svenska Ridsportförbundet utveckla sina verksamheter, arbetsätt och ge drömmar liv. Färdiga kunskapspaket är nytt för år 5.

Föreningsstödet är en del av Idrottslyftet som fördelas av Ridsportförbundet centralt. **På föregående sida och på www.ridsport.se** finns mer utförlig information om hur ansökan går till.

Tanken är att alla satsningar efter projektiden (max tre år) ska övergå till ordinarie verksamhet. Därför är det viktigt att föreningar redan från början har en långsiktig plan för hur det fortsatta arbetet ska gå till. Prioritet har satsningar som är nytänkande och som kan inspirera andra.

Fyra viktiga områden inom ridsporten

Svenska Ridsportförbundet har valt att lyfta fyra viktiga områden inom Idrottslyftet år 5. De projekt föreningen söker medel för inom ridsportens föreningsstöd ska ligga inom något av följande områden:

- Rekrytera – behålla fler medlemmar
- Mer kunskap i föreningen
- Ridskolan
- Hästen

Här följer en kort beskrivning av varje område:

- **Rekrytera och behålla fler medlemmar**
Ridsportförbundets medlemsantal sjunker och det vill vi ändra på. Vad kan din förening göra för att locka fler? Färdiga paket ger tips och förutsättningar för att bättre beskriva möjligheterna i medlemskapet.
- **Mer kunskap i föreningen**
Kunskap är nyckeln till framgångsrika föreningar. Därför ger Ridsportförbundet genom Idrottslyftet föreningar möjligheter till kunskapslyft genom ridsportens breda utbildningsutbud som också kompletteras med flera nya kunskapspaket. Ett bra tillfälle att lyfta unga ledare, utbilda handikappledare, arbeta med trygghetsfrågor och ridsportens ledstjärnor. Genom samarbete med Röda Korset kan ridsporten nu även erbjuda förmånliga utbildningar i Första hjälpen eller Psykologisk första hjälp.
- **Ridskolan**
Nu pågår arbetet med att forma framtidens ridskola, och under 2010 togs ett nytt mål- och policydokument fram för verksamheten: Framtidens ridskola. Hur vill ni att framtidens ridskola ska se ut? Genom stöd ur Idrottslyftet ges föreningar möjlighet att prova nya idéer som kan lyfta ridskoleverksamheten. Exempel här är aktiviteter för funktionsnedsatta, vuxna i stallet men också satsningar på ryttarmärken.

- **Hästen**
Hästen ska värnas med kunskande, kärlek och omsorg och ridsportens föreningar har en jätteviktig roll som kunskapscentrum. Föreningsstödet ger därför möjlighet att utveckla barn och ungdomar i hästkunskap genom olika utbildningar och aktiviteter. Det handlar om bland annat föreläsningar, hästens dag, säkerhetspaket och kunskapsstävlingar.
- **Fria lösningar eller färdiga paket**
Inom varje område är det möjligt att forma och genomföra egna idéer. För att förenkla och få fler med i Idrottslyftet erbjuder Ridsportförbundet år 5 även färdiga kunskaps- och utvecklingspaket.

VAD ÄR DET I PAKETEN?

Läs mer om paketlösningar på www.ridsport.se/idrottslyftet

Flera av utvecklings- och kunskapspaket är framtagna ur ridsportens rika utbildningsflora som t ex Hästkunskaps Cup, Vi i stallet, utbildning av ungdomsledare, märkestävling, första hjälpen mm.



Foto: Mikael Sjöberg

SÅ GÅR ANSÖKAN TILL

Idrottslyftet är 5 sträcker sig över 18 månader i en övergång till kalenderår istället för som tidigare från höst-till vårtermin. Det innebär att Idrottslyftet är 5 börjar 1 juli 2011 och fortsätter fram till 31 december 2012.

Ansökan sker via föreningens sida på IdrottOnline Klubb. Medlem i föreningen som innehar inloggningsuppgifter till IdrottOnline klubb kan skapa ansökan men det är endast **ordförande, kassör eller idrottslyftsansvarig** som kan skicka in ansökan. Dessa tre personer måste vara registrerade i systemet med respektive roll.

Max tre projekt

En förening kan beviljas medel för max tre projekt och ett och samma projekt kan beviljas medel i max tre år inom föreningsstödet. Men föreningen har också möjligheter att söka medel från SISU Idrottsutbildarna och Distriktsidrottsförbunden. Se mer på nästa sida.

Idrottslyftet är 5 börjar 1 juli 2011 och fortsätter fram till 31 december 2012.

TVÅ ANSÖKNINGSPERIODER

- 1 juni - 7 november 2011
- 1 februari - 30 april 2012

Idrottslyftet inspirerar:

HÄSTSKOLAN LYFT I KALMAR

– Utan Idrottslyftet hade jag aldrig vågat starta upp den verksamhet vi har idag. Det finns inte på kartan!

Det säger ridläraren Tina Stjärndahl som med stöd ur Idrottslyftets tidigare satsningar utvecklat ett helt nytt utbildningssystem och ökat medlemsantalet hos Kalmarbygdens FRK.

Här sätts hästkunskapen högt, och genom en tydlig och inspirerande utbildningsstege tar fler och fler kliven från skötare till stallvärd och årselev.

– Min tanke är eleverna ska erbjudas en sådan bra utbildning att de som vill ska vara rustade att gå vidare inom olika hästyrken, säger Tina Stjärndahl.

Hästkunskapen har också blivit en naturlig del på ridskolan, som numera kallas häst- och ridskola. För en tia för barn och en tjuga extra för vuxna, erbjuds alla som vill en knapp timmes teori efter ridlektionerna.

– Det var en chansning som visade sig vara helrätt och blev bra och billig tack vare samarbetet med SISU Idrottsutbildarna och så kallade lärgrupper, berättar Tina.

– SISU har varit ovärderliga för oss i det här. Det finns så många möjligheter när man samarbetar med dom. Det borde fler känna till.

Numera är det fullt på ridskolan. Och ingen vill missa teorin som varvar hästkunskap med ridlära och avsutten träning.

– Teorin blir också ett tillfälle att träffa mig som instruktör, stämma av och ställa frågor. Dessutom ökar det gemenskapen. Folk stannar kvar i stallet och många har faktiskt börjat umgås även privat!

Satsningarna har också blivit ett lyft för instruktörerna.

– Jag var trött på att bara producera lektioner. Nu har jag kunnat göra allt det där jag drömt om och kommer att fortsätta vara ridlärare livet ut!



Foto: Annelie Frank

Läs mer om Kalmarbygdens satsningar på ridsport.se/Idrottslyftet

FLER MÖJLIGHETER

Förutom föreningsstödet innehåller Idrottslyftet andra delar där ansökan sker via SISU Idrottsutbildarna och distriktsidrottsförbunden. Här nedan hittar du information om vilka prioriterade områden som gäller och vart ni vänder er med er ansökan.

Ledarförsörjning

Med ledarförsörjning menas arbete med att rekrytera, utbilda och behålla ledare. Ledarförsörjning vänder sig även till arbete med och för föreningarnas unga ledare (16-25 år). Ansökan görs hos SISU Idrottsutbildarna.

Samverkan mellan förening och skola

Inom ramen för Idrottslyftets skolsamverkan fokuserar man på att öka antalet medlemmar genom att visa upp och låta eleverna prova på idrottens rika utbud. Ansökan görs hos respektive Distriktsidrottsförbund.

Ökad tillgänglighet till anläggningar och idrottsmiljöer

Tillgängligheten till anläggningar och idrottsmiljöer är avgörande för vilken verksamhet som kan bedrivas. Med idrottsmiljö menas allt nyttjande av luft, mark och vatten för idrottslig verksamhet. Området ökad tillgänglighet har slagits samman med RF:s ordinarie anläggningsstöd. Ansökan görs hos Distriktsidrottsförbunden.

Mer information finns på Riksidrottsförbundets hemsida www.rf.se

HÄR HITTAR DU RIDSPORTFÖRBUNDET

Svenska Ridsportförbundet

Telefon: 0220-456 00
kansliet@ridsport.se
www.ridsport.se

Blekinges Ridsportförbund

Telefon: 0455-157 70
distrikt@blekinge.ridsport.se
www.ridsport.se/blekinge

Dalarnas Ridsportförbund

Telefon: 0247-404 49
distrikt@dalarna.ridsport.se
www.ridsport.se/dalarna

Gotlands Ridsportförbund

Telefon: 0498-20 70 69
ridsport@gotsport.se
www.ridsport.se/gotland

Gävleborgs Ridsportförbund

Telefon: 070-280 13 88
distrikt@gavleborg.ridsport.se
www.ridsport.se/gavleborg

Göteborg och Bohusläns Ridsportförbund

Telefon: 031-726 61 21
ridsport.goteborg@vsif.o.se
www.ridsport.se/goteborg

Hallands Ridsportförbund

Telefon: 0340-62 24 29
distrikt@halland.ridsport.se
www.ridsport.se/halland

Mittsvenska Ridsportförbundet

Telefon: 010-476 4238, 476 4200
mittsvenska.ridsport@hidrott.rf.se
www.ridsport.se/mittsvenska

Norrbottnens Ridsportförbund

Telefon: 0920-434214
E-post: distrikt@norrbottnen.ridsport.se
www.ridsport.se/norrbottnen

Skånes Ridsportförbund

Telefon: 046-529 10
info@skaneridsport.se
www.skaneridsport.se

Smålands Ridsportförbund

Telefon: 036-345 491
distrikt@smaland.ridsport.se
www.ridsport.se/smaland

Stockholms Läns Ridsportförbund

Telefon: 08-627 40 00
info@stockholmridsport.se
www.ridsport.se/stockholm

Södermanlands Ridsportförbund

Telefon: 0220-456 22
distrikt@sormland.ridsport.se
www.ridsport.se/sodermanland

Upplands Ridsportförbund

Telefon: 018-444 40 60
distrikt@uppland.ridsport.se
www.ridsport.se/uppland

Värmlands Ridsportförbund

Telefon: 010-476 4772
E-post: ridsporten@varmland.rf.se
www.ridsport.se/varmland

Västerbottens Ridsportförbund

Telefon: 0910-72 68 80
distrikt@vasterbotten.ridsport.se
www.ridsport.se/vasterbotten

Västergötlands Ridsportförbund

Telefon: 0520-52 52 70
distrikt@vastergotland.ridsport.se
www.ridsport.se/vastergotland

Västmanlands Ridsportförbund

Telefon: 0220-456 22, 24
vastmanland@ridsport.se
www.ridsport.se/vastmanland

Örebro Ridsportförbund

Telefon: 019-17 55 97
orebro@distriktet.nu
www.distriktet.nu

Östergötlands Ridsportförbund

Telefon: 011-544 04/05
distrikt@ostergotlandsrf.se
www.ridsport.se/ostergotland



VILL DU VETA MER?

På Svenska Ridsportförbundets hemsida www.ridsport.se finns komplett information om Idrottslyftet inom ridsporten och hur du ansöker.

Kontaktperson för Idrottslyftet hos Svenska Ridsportförbundet är Gisela Lofstrand, Tel 0220-456 39, gisela.lofstrand@ridsport.se

Du kan också gärna kontakta ditt ridsportdistrikt eller en SISU Idrottsutbildarna-konsulent om du **behöver hjälp i ansökningsarbetet.**



MER FÖR FLER

Mer ridsport för fler är mottot bakom ridsportens Idrottslyft år 5.