

A photograph of a rider on a brown horse in a field. The rider is wearing a dark blue helmet, a dark blue long-sleeved shirt, light-colored breeches, and black boots. The horse is brown with a white blaze on its face and is wearing a white saddle pad with red trim. They are in a grassy field with a dense line of green trees in the background.

# SVENSKA RIDSPORTFÖRBUNDET



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

# Den nya grenen under SvRF Working Equitation

WE - kommittéen

Helena Wiklund och Jan Gustafsson



- Här är en gren som gör att alla kan mötas över gränserna oavsett häst- eller ponnyras, ålder, disciplin eller funktionsnedsättning.

- Working Equitation bör ses som ett komplement till samtliga discipliner för att kunna få **en säkrare häst som kan fokusera på sin ryttare oavsett yttre störningar och därmed prestera maximalt som tävlingsindivid.**

## Working Equitation (WE)

- Working Equitation är en helt ny gren inom Ridsportförbundet från 2009.
- Disciplinen där vi alla kan mötas!
- Hela familjen kan tävla tillsammans och mot varandra. BREDD! (Oavsett ålder, ras, ponny eller häst)
- Working Equitation bygger på dressyrens grunder och följer utbildningsskalan parallellt.

## Working Equitation (WE)

- I WE betonas samspel mellan häst och ryttare, att rida noggranna vägar, en god lydnad men ändå ridning med lite fart och fläkt.
- Ger häst/ryttare stimulans, förtroende och lydnad
- Grenen innehåller tre delmoment som samtliga hjälper till att frambringa god ridning.
- De tre momenten är dressyr, teknik och speed.
- Publikvänligt!

# Moment Dressyr



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

Dressyrmomentet består av dressyrprogram som bedöms/rids

- helt likställt med vår vanliga dressyr.
- Här finns program från debutant till svår internationell klass. Rids på en 20x40m bana.

Detta moment har följande fördelar:

- Betyget gångarter tagits bort och vikten läggs på takt, balans, självbärighet, hjälpgivningens osynlighet samt lydnad.
- Detta öppnar upp dörren för alla hästraser oavsett ordinarie disciplin att vara med och tävla.
- Ponny kan tävlas/utbildas av småväxt vuxen.
- Samtliga 3 moment bedöms av SvRF:s dressyrdomare med dressyrens traditionella bedömningskrav mm. Bedömningen liknar den i vanlig dressyr med siffrorna 1-10. Enda tillägget är Teknikmomentets olika hindertypers utförande och passeringar.

# Moment Teknik



Vad är dressyren i teknikmomentet?

- Teknik är dressyr med olika typer av hinder man kan möta i vardagssituationer.
- Teknikhindren kräver att grundutbildningen är väl befast inom såväl ryttare som häst för att differentiering av hjälpgivning mm skall fungera.
- Ekipaget bedöms som under en dressyr-ritt samt att man även bedömer fel i hinderhantering. Bedömningen liknar den i vanlig dressyr med siffrorna 1-10.
- Syftet är att lära och påvisa lydnad, förtroende, framåtjudning och samspel hos ekipaget.

Detta moment har följande fördelar:

- Ger ökad säkerhet i såväl vardag som tävling
- Lär hästen att världen är föränderlig vilket i sin tur ökar hästens förmåga att prestera maximalt under tävling oavsett disciplin.
- Super att använda inom ridskoleverksamhet såväl trän/tävl
- Moment teknik såväl utbildar ekipagen som plockar tillbaka våra historiska ridtraditioner.



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

# Moment Speed

Speedmomentet är nästan detsamma som teknikmomentet fast bedöms på tid och hinderfel.

- Banan byggs om, precis som inför en omhoppning.
- Här gäller det att rida rätta vägar och ha en smidig och vändbar häst.



Detta moment har följande fördelar:

- Här kan vi nå våra ungdomar, speciellt pojkar.
- I speedmomentet går det undan och såväl ryttare som hästar tycker att det är kul!
- Publikdragande

- Klar fördel är att man genom bruket av hinder klär in dressyrens hårda och svåra skola där såväl ryttare som häst får direkt feedback i sitt samarbete genom klara av sitt hinder.
- Precisionsarbete = Vikten av exakt hjälpgivning och fokusering samt vägar.
- WE momenten tränar häst och ryttare i flexibilitet vilket ger ökad säkerhet och är perfekt förberedelse inför tävling vardagssituationer mm

# WE-Spirit

- WE-spirit förutsätter en för skänkeln mycket reaktiv häst.
- En aktiv häst som med god balans, takt och lätthet visar framåtbjudning och självbärighet, vilket kräver en reaktiv och tydlig hjälpgivning mellan gas och broms.
- Goda gångarter inom WE står mer för takt, balans o rytmik.
- Slutmålet är att kunna genomföra de 3 momenten på en hand. För att kunna utföra detta korrekt krävs det att man på tidigt stadium förberett hästen väl och verkligen har den mellan skänkel och säte med en lätt, jämn kontakt i hand
- Bra exempel på WE-spirit är de 3 volterna som visas i storlekarna large, medium och small med galoppen ökad, mellan och samlad där övergångarna måste vara tydliga.

# VISION

- Ridsportgrenen i Sverige med flest utövare och ett naturligt inslag i alla ryttares och hästars utbildning.

# Tävla ska vara roligt!

- Familjesport – familjehäst
- God grundutbildning förutsätter en allsidig träning.
- Skritt/travprogram - svår klass EM/VM
- Funktionsnedsättning - inget hinder

# Working Equitation

- Här skall man kunna mötas, ha roligt och samtidigt träna hästarna.
- Denna sport är en ypperlig gymnastisk gren som på ett roligt sätt tränar upp förtroende och lydnad samt vänjer hästarna vid att allt runt omkring dem är föränderligt men på ett positivt sätt.
- Ger såväl ryttare som häst stimulans, målfokusering och direkt feedback.

# Working Equitation

## Världen är föränderlig

- Hästar måste tränas i att lita på sin ryttare oavsett vad som händer runt dem så att man minimerar olycksriskerna den dag man skall ut och ex tävla.
- Självfallet är hästen är ett flyktdjur med instinkter men vi kan vänja dem vid att fokusera på sin ryttare trots liv och rörelse.
- **Ökad säkerhet - maximal prestation**

# Internationellt

- Under 2009 och 2010 har ett stort arbete lagts ned för att samordna och strukturera de internationella kontakterna. Målet har varit att verka för att **WE** ska bli en **FEI-gren** inom det snaraste. Idag finns det en grupp som håller i WE internationellt (WAWE).
- Vi har verkat för att ett likriktat arbete inom WAWE och de olika förbunden skall föra oss in under FEI.
- WAWE inser de olika förbundens framtida betydelse och förutsättningar.

# Code of conduct

- Respektera varandra och vår vän hästen!

# WE-kalendern

- Här kan den enskilde medlemmen söka och finna var olika WE-aktiviteter sker. Ligger på SvRFs hemsida.
- Du som har för avsikt att anordna en WE-aktivitet får gärna skicka in info till oss att lägga på WE-kalendern.  
[info@ywrb.com](mailto:info@ywrb.com)
- Ange: WE-aktivitet
- Plats
- Datum/Tid
- Kontaktperson

# Working Equitation

- Lär hästen att världen är föränderlig 😊
- Här ställs allt på sin spets!
  - Vad är dressyr? (Att få en häst som fungerar i den praktiska vardagen oavsett yttre omständigheter/störningar.
  - Säkerhet
- Vi kombinerar i teknikmomentet
  - Dressyrens lydnad
  - Förtroende
  - Framåtbjudning (utan tvekan)
- Moment teknik innehåller olika typer av hinder som man kan möta i vardagen.
- Vi får inte glömma vår kulturella ridtradition.
- Vår vän hästen fortskaffningsmedlet

- SvRFs mål är följande:
  - Ett förbund
  - Fler medlemmar
  - Nöjdare medlemmar
  - Medaljer i alla landslag
- Samtliga grenar ger tillsammans en grundutbildning som är ytterst kompletterande och viktig då det kommer till utbildningen av vår vän hästen samt ryttaren.
- Grenarna innehar en helhets betydelse för att kunna nå SvRFs mål samt få en gemensam värdegrund väl befäst i SvRFs anda och blickandes mot SvRFs vision:
- Sverige som världsledande ridsportnation.

# Svensk ridsport skall vara en folksport med en internationellt slagkraftig elit vilket skapas genombreddtänk.

- Genom WE öppnas dörren för alla!
- Här kan du möta allt från en äldre småväxt ryttare med älsklingsponnyn till den pensionerade löphästen till familjehästen till den tittiga hoppehästen likväl som den verkligt lovande dressyrhästen.

Inom WE kan Vi mötas oavsett ålder eller funktionshinder.

# WE har tagit plats!



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET