

Mer kunskap i föreningen

Idrottslyftet år 5

Under åren med Handslaget och Idrottslyftet kan vi tydligt se att de framgångsrika föreningarna är de som har en styrelse med god kunskap om att driva en förening, att utveckla verksamheten samt har en bra kontakt och relation mellan styrelse och personal.

Ungdomsledarutbildningen och dess fortbildningskurser är en viktig start på ungas påverkan och engagemang och kommer därför att prioriteras. Även Grönt kort och handikappledarutbildning är viktiga kunskapskällor som ger kraft åt verksamheten. Här exempel på satsningar inom området "Mer kunskap i föreningen":

Fria satsningar:

Säkerhet (centralt framtaget materialpaket: I säkraste laget, Säker med häst, När olyckan är framme, Bygga för häst, Framtidens ridskola etc)

- **Kost och hälsa**
 - Ledstjärnorna (dialogkartan)
 - Trygghetsfrågorna
 - Ung och aktiv

Färdiga paket:

- **ULK/VULK (arrangeras av ridsportdistriktet)**
Ungdomsledarkursen (ULK och VULK schablon)
ULK-utbildningen prioriteras och beviljas i möjligaste mån med ett schablon på max 3 000 kr/ungdom till max 10 st ungdomar/förening och Idrottslyftsår.
VULK-utbildning prioriteras och beviljas i möjligaste mån med en schablon på max 3 000 kr/deltagare till max 10 st deltagare/förening och Idrottslyftsår.
- **Fortbildning för ungdomsledare, Ledarfokus**
 - På barns vis
 - Hästkunskap
 - Ta täten
 - Väl tränad
 - Styrelseproffs

Fortbildningarna inom ledarfokus är en 2-dagars utbildning som vänder sig till dig som gått ungdomsledarutbildningen (ULK) alt. vuxenledarutbildningen (VULK) och arrangeras av SvRF centralt, inbjudan finns på www.ridsport.se.

Utbildningen ger dig möjlighet att utveckla ditt ledarskap och din roll som barnledare. Innehållet bygger på boken "På barns vis". "Ledarfokus" prioriteras och beviljas i möjligaste mån med en schablon på max 1 000 kr/deltagare.

- **Första hjälpen i stallet (HLR och LABC)**

Utbildningen ger dig grundläggande kunskaper i första hjälpen och hjärt-lungräddning. Utbildningen bokas genom "Första hjälpen- och krisstödsutbildningar. Läs mer om utbildningens innehåll här. "Första hjälpen i stallet" beviljas i möjligaste mån med ett belopp på max 5 600 kr.

- **Psykologisk första hjälp**

Utbildningen ger konkreta verktyg på hur man organiserar och ger direkt stöd till drabbade efter en svår händelse. Utbildningen bokas genom "Första hjälpen- och krisstödsutbildningar. Läs mer om utbildningens innehåll här. "Psykologisk första hjälp" beviljas i möjligaste mån med ett belopp på max 13 600 kr

- **Handikappledarutbildningen steg I (HK: I)**

Utbildningen ger dig grundläggande teoretiska och praktiska kunskaper om att leda och möta ryttare med funktionsnedsättning. Handikappledarutbildningen kan anordnas i föreningen eller av ditt ridsportdistrikt antingen i lärgrupp eller som helkurs. För information om kursinnehåll kontakta ditt ridsportdistrikt eller läs i kurslitteraturen "Låt alla växa". HK I beviljas i möjligaste mån med ett belopp på max 6 000 kr beräknat på 10 deltagare/utbildning eller max 600 kr/deltagare.

- **Grönt kort**

Utbildningen ger dig som aktiv ryttare, förälder eller funktionär en likriktad baskunskap och gör dig väl förberedd till ridsportens tävlingar. Genom utbildningen vill man skapa ett forum för samtal kring etik, moral, vett och etikett samt regler och allmän hästkunskap. "Grönt kort" beviljas i möjligaste mån med ett belopp på max 6.000 kr beräknat på 10 deltagare/utbildning. Rekommenderat kursmaterial "Grönt Kort", "I säkraste laget", "Säker med häst", "När olyckan är framme".

- **Trygghetsarbete i föreningen**

Stallet ska vara en plats där man trivs och har roligt. Under 2012 sätter vi fokus på att öka tryggheten och trivsselfaktorn i våra stall och föreningar. Med trygghetsfrågor avser vi frågor som rör trygghet, trivsel och likabehandling, det vill säga hur man arbetar förebyggande mot kränkningar och utanförskap och hur man främjar en trygg och jämlik miljö. Genom Idrottslyftet kan föreningen ansöka om stöd till att genomföra en kartläggning. I kartläggningen som är utformad av Friends med stöd av Svenska Ridsportförbundet, ingår två varianter av webbaserade enkäter samt en genomgång av resultatet med en representant för Friends. "Trygghetsarbete i föreningen" beviljas i möjligaste mån med ett belopp på 5.000 kr.