

# Hästen

## Idrottslyftet år 5

Hästen är i centrum i vår sport och ska värnas med kunnande, kärlek och omsorg. Ridsportens anslutna föreningar och ridskolor har en jätteviktig roll som kunskapscentrum när det gäller kunskap och hantering av hästen. I föreningar runt om i landet finns idag tusentals barn som möter hästen i sin idrott.

Genom föreningsstödet ges föreningarna möjlighet att utveckla barn och ungdomar i hästkunskap genom olika utbildningar och aktiviteter.

Här exempel på satsningar inom området "Hästen"

### Exempel på fria lösningar:

- Hästkunskapssajten
- Föreläsningar (hovslagare, exteriör/anatomi, foderlära, hästens beteende, sjukdomar, rörelse och mekanik, träning och hållbarhet, hästhantering)
- Säkerhet

### Färdiga paket:

- **Vi i stallet**  
Vi i stallet är en teoritävling som handlar om hästar och som arrangeras av Svenska Ridsportförbundets Ungdomssektion. Föreningens Ungdomssektion (US) startar en teorikurs i ämnet "**Vi i stallet**" som under 2012 har temat "Krya kusar". Klubben anmäler sedan ett lag till distriktets final (Distriktsmästerskapet), kontakta ditt ridsportdistrikt för mer information. Satsningar med "Krya kusar" beviljas i möjligaste mån med ett belopp på 4.000 kr beräknat på en grupp med ca 10 deltagare.
- **Mini, maxi** (2 material)  
Mini- och Maxignägg vänder sig till barn och ungdomar i grundskolan. Mini och Maxi innehåller lättläst fakta i grundläggande hästkunskap, kluriga övningar, roliga tester och pyssel. Materialet fungerar tillsammans med aktiviteter som exempelvis, samverkan mellan skola och förening, prova på ridning, undervisning i hästkunskap och vuxen i stallet. Satsningar med "Mini och Maxignägg" beviljas i möjligaste mån med ett belopp på 4.000 kr beräknat på en grupp med ca 10 deltagare.
- **Hästkunskap Cup**  
Hästkunskap Cup är en kunskapstävling som handlar om hästen och vänder sig till målgruppen mellan 13-18 år. Föreningen väljer själv upplägg på hur arbetet i föreningen skall ske samt eventuell uttagning till finalen som arrangeras på Flyinge och Ridskolan Strömsholm. Mer information om Hästkunskap Cup finner du på förbundets hemsida [www.ridsport.se](http://www.ridsport.se), där inbjudan publiceras på hösten varje år. Satsningar till "Hästkunskap Cup" beviljas i möjligaste mån med ett belopp på 4.000 kr beräknat på en grupp med ca 10 deltagare.

- **Svensk Ridsport 100 år - Hästens dag (startar 2012)**

I föreningar runt om i landet finns idag tusentals barn som möter hästen i utövandet av sin idrott. Hästen är i centrum i vår sport och den ska värnas med kunnande, kärlek och omsorg. Ridsportens anslutna föreningar och ridskolor har en roll som kunskapscentrum när det gäller kunskap och hantering av hästen. Genom Idrottslyftets satsning "Hästens dag" har föreningen möjlighet att genomföra en heldag med fokus bara på hästen.

Satsningen "Hästens dag" kan med fördel genomföras i samband med exempelvis föreningens öppet hus, prova på ridning, Ridborgardag eller annan passande aktivitet. Satsningen "Hästens dag" beviljas i möjligaste mån stöd till exempelvis ledararvode, hästhyra eller andra kostnader som kan uppstå i samband med aktiviteten.