

*Hej!*

*Mitt namn är Fredrika Carlson och jag är 20 år. Jag bor utanför Dädesjö som ligger ca 2,5 mil nordost om Växjö. Här bor jag med min pappa Staffan, mamma Carina. Jag har tre syskon som är 17, 22 och 23 år. På gården finns familjens tre hästar, två hundar, några katter och ett antal höns. Som person är jag positiv, glad och tycker om att lära mig nya saker samtidigt som jag tycker om att lära ut det jag kan. Hästar är en stor del av mitt liv. Inte bara genom mitt tävlande, utan för mig är de även värdefulla kompisar som jag tycker lika mycket om att bara gosa med i hagen.*

*2010 tog jag studenten ifrån ett 3 årigt NV/NV-program som specialsyddes åt mig så att jag även kunde ha hästinriktning. Hösten 2010 började jag arbeta som biträdande ridinstruktör på Braås Ponny och Ridklubb, där jag kommer att vara fram till sommaren 2011. Under sommaren 2011 kommer jag att gå Ridledarutbildningen på Strömsholm, vilket jag verkligen ser fram emot!*

*Tävlar gör jag för Lenhovda Hästsportklubb. Där är jag även aktiv i klubbens tävlingssektion sedan 2009 och har varit lagledare för några av våra ponnylag i dressyr.*

*Förutom detta är jag även med i Smålands Dressyrkommitté sedan 2010.*

*Ridit har jag gjort sen jag var runt 6-7 år och då började det med ridskola. När jag var 8 år köpte min familj vår första ponny, en 5 årig russvalack vid namn Nobell. Först var det min syster som huvudsakligen red honom, och 2001 började jag rida honom. Det var då jag påbörjade min resa i dressyrens värld. Vi tävlade tillsammans under åren 2002-2004 och tävlade t.o.m. FEI på nationell nivå. Denna lilla ponny finns fortfarande kvar på gården. 2003 var det dags för d-ponnyn "Piraten" att komma in i mitt liv. Han var en Eng. import född 1991 och hade tidigare gått en hel del hoppning så ja skolade om honom till LA-dressyr. Därefter såldes Piraten eftersom han trivdes bättre utanför dressyrbanan.*

*Hösten 2005 kom Leah (f.02 e.Don Primero ue.Edinburg) till gården och blev min första stora häst. Under 2011 ska vi försöka starta några MSV C och till hösten försöka vara stabila i de rörelserna. 2008 kom nästa häst till gården, Electra (f.07 e.Alferez IV ue.Alf Palema) som är en korsning med PRE. Hon är under utbildning och det ska bli spännande att följa hennes utveckling.*

*Jag är oerhört glad och tacksam för att jag har kommit med i Future Factory 2011-2012. Genom denna satsning hoppas jag på att kunna utvecklas som både ryttare och som person och även få mer kunskap och insikt om hästen och mig själv som idrottsman. Jag hoppas också att jag genom denna satsning kan knyta nya värdefulla kontakter i hästvärlden.*



*Leah och jag efter en dressyruppvisning med discotema på LHK-dagen i Lenhovda.*