

Namn	Mobil	Klubb
E-post	Kvällstele	
Andersson, Eva	070-269 78 84	Åmåls RK
amalsridklubb@telia.com	0532-154 79	
Andersson, Carina	070-580 70 63	Lilleruds HSK
carina@lillerud.se		
Asp, Emma	070-774 70 03	Alkvetterns RS
emma.asp@karlskoga.se		
Astin, Helena	070-621 88 48	Christinehamns HPK
halanaastin@hotmail.com		
Björnlod, Anna – Lena	070-1508070	Grums RK
bjorn.lod@bredband.net	0555-61472	
Blomqvist, Melinda	070-516 37 74	Hammarö RF
kansli@hammarorf.nu		
Carlgren, Gertrud	070-531 44 10	Lilleruds HSK
gertrud.carlgren@lillerud.se		
Carlsson, Marianne	073-631 55 12	Sunne RF
kusebo@swipnet.se		
Engström, Jenny	070-213 83 98	Lilleruds HSK
jenny.engstrom@lillerud.se		
Eriksson, Johanna	0708-20 84 88	Forshaga RF
joae78@gmail.com		
Fielitz, Anika	070-267 47 51	Knöppelåsens RS
knoppelasen@hotmail.com		
Fredriksson, Karin	0768-12 13 28	Filipstads RK
jamthex@bredband.net	0553-20101	
Grentoft, Martin	070-292 88 65	Forshaga RF
Martin.grentoft@gmail.com		
Gustavsson, Rose-Marie	070-307 41 61	Alkvetterns RS
pachero@swipnet.se		
Göransdotter, Sabina	070-2547868	Eda RF
s_goransdotter@yahoo.se	0571-20275	
Hassellund, Lena	070-612 41 02	Tolita RK

lenahassellund@tele2.se		
Hedin, Cerrie	0706-524729	SRS Hammarö
cerrie@ebrevet.nu	054-524729	
Hultberg, Carolina	076-875 47 87	Färjestad RK
Carolina.hultberg@hotmail.com		
Härdin, Eva-Maria	076-118 33 62	Filipstads RK
evamaria@evamariahardin.com		
Höjd, Anna	070-525 55 99	SRS Hammarö
anna@stallbergstorp.se		
Jacobs, Ulrica	070-456 00 83	RS Grums
u.jacobs@live.se		
Joneus, Gunilla	073-589 70 90	Bellevue PRK
Gunilla.joneus@tele2.se		
Karlsson, Anders	0702-708898	Grums RK
anders.0555.61955@telia.com	054-157755	
Lindström, Barbro	070-4335155	Lilleruds HSK
barbro.lindstrom@lillerud.se	054-181348	
Kvick, Kattis	073-804 45 47	Kils RF
kattiskvick@spray.se		
Ljosdahl, Kicki	0703-522154	Arvika RK
	0570-34034	
Lundborger, Therese	076-819 32 64	Grums RK
Tezan83@hotmail.com		
Malmgren, Elenor	070-3341535	Vålbergs R&KS
elenormalmgren@hotmail.com	054-547526	
Mohlin, Marianne	070-696 26 74	Säffle RK
nabela@telia.com		
Mossberg, Antonia	073-753 37 40	Bellevue PRK
antoniamossberg@hotmail.com		
Mossberg, Liz	070-353 75 02	Filipstads RK
liz.m@live.se		
Mårgård, Ewa		Värmlands Distansryttare
Ewa.margard@hotmail.com		
Nilsson, Sandra	073-848 26 91	Torsby RK

Lalli__89@hotmail.com		
Nilsson, Sara	070-158 21 20	Karlstad RK
sara.nilsson6@hotmail.com		
Rafors, Sandra	070-222 82 90	Wäse RF
sandra.rafors@hotmail.com		
Rosen-Hengärde, Johanna	073-830 19 05	Christinehamns RK
landeslord@hotmail.com		
Rydin, Sara	073-583 26 49	Hammarö RF
sara@rydins.net		
Sandqvist, Karin	070-236 14 99	Hagfors-Uddeholms RK
karin-sandqvist@hotmail.com	0563-30461	
Sandström, Christina	070-673 47 32	Arvika RK
Chri.san@hotmail.com	0570-12388	
Steen, Johannah	0730-65 14 56	Hammarö RF
johannah.steen@hotmail.com		
Stenson, Malin	0738-038301	Sörmons RK
ridskolechef@smrk.se		
Yngve, Caroline	070-3327033	
chef@christinehamnsridklubb.se	0550-81991	
Walfridsson, Hanna	070-322 85 45	Torsby RK
hanna.walfrid@telia.com		
Wördin, Anna	070-552 47 88	Sörmosn RK
anna.wordin@smrk.se		
Örnebring, Eva	0708-10 36 90	Rudskogens RF
Eva.ornebring@rudskogen.se		

Distriktsansvarig:

Rosie Johansson 010-476 47 72 ridsporten@varmland.rf.se

