

**NORRBOTTENS RIDSPORTFÖRBUND  
I SAMARBETE MED SISU INBJUDER TILL**

# *Hästens arbete i töm*

## **Tömkörning - grunden för ridning och körning**

*Det finns flera anledningar till varför vi arbetar hästar i töm. Förutom att kommunikation och ledarskap utvecklas så är ytterligare en av fördelarna att hästen kan arbetas utan belastning av ryttare. Arbetet i töm är därför ett utmärkt komplement till den vardagliga utbildningen och träningen.*

**Målgrupp:** I första hand ideella & yrkesverksamma instruktörer men även övriga intresserade i mån av plats. Max 8 st med häst. Först till kvarn gäller! Plats även för markdeltagare.

**Innehåll & datum:** Lördag 10 april – söndag 11 april 2010  
start 10.00 lör, avslut ca 16.00 söndag  
Se bifogat prel program.

**Kursledare:**



Anders Eriksson. Anders Eriksson är född 1959 och har rötterna inom jordbruket och den svenska ridskolan. Han har en gedigen bakgrund i hästsporten och lång erfarenhet av hästar. Yrkesverksam sedan mitten av 1980-talet med bl.a. anställning vid Kungliga Hovstallet i Stockholm, hovslageriverksamhet. F.d. landslagskusk i körning. Hästverksamhet vid Rockelstad Säteri 1999 - 2007. Idag bedriver Anders kursverksamhet, utför uppdrags-körning, har en riksomfattande utbildningsverksamhet samt producerar utbildningsmaterial. Anders Eriksson har under åren också haft förtroendeuppdrag inom SvRF.

**Kursplats:** Wallöfs Gård, Björby (Luleå) i samarbete med Norrskens RKS

**Kursavgift:** 1600 kr/person med häst. 500 kr/person markdeltagare. I mån av plats tas även deltagare emot som deltar 1 dag (900 kr med häst, 300 kr/markdeltagare). Fika och lunch (50 kr) finns att köpa. Ange i samband med anmälan om du önskar lunch.

Uppstallning finns för den som önskar (anges i anmälan) –  
Uppstallning fre-sön 250 kr, uppstallning lör-sön 150 kr.  
Daguppstallning kan också ordnas. Foder medtages.

**Frågor:** Ring Carina 070-658 27 19 el mailto: [cas.birca@telia.com](mailto:cas.birca@telia.com)

**Anmälan:** Via mail (se ovan) och skall vara oss tillhanda **SENAST den 8 mars** 2010.

**ANMÄLAN ÄR BINDANDE VID UTEBLIVEN DELTAGARE DEBITERAS 75 % AV KURSAVGIFTEN (se våra avbokningsregler).**

Välkomna!

Carina Sundström  
Konsulent

**Preliminärt schema**

Dag 1 (dag 2 liknande) – ev startar dag ett senare, beror på flyganslutn.

Kl 10-11 Genomgång utrustning, tömsättningar m m

11-12.30 Tömkörningsövningar 1-2 ekipage/pass

12.30-13.30 Lunch

13.30-17.00 Fortsättning Tömkörningsövningar 1-2 ekipage/pass