



# 2009

**VERKSAMHETSBERÄTTELSE**  
För Stockholms Läns Ridsportförbunds Ungdomssektion



## UNGDOMSVERKSAMHETEN

### Mål:

Stockholms Läns Ridsportförbund ska

stimulera ungdomar till att vilja bli ledare inom ridsporten samt att verka för att ungdomsverksamhet bedrivs på ungdomars villkor.

stimulera så att ungdomar deltar i den demokratiska processen inom ridsporten.

stimulera att all verksamhet genomsyras av "Ridsporten vill".

verka för att främja ungdomars och föräldrars deltagande i föreningens breda verksamheter.

### DUS Planeringskonferens

Lördagen den 5 april åkte ungdomssektionens styrelse till Best Western Täby Park Hotell för en planeringskonferens. Konferensen inleddes med aktivitet på Rönninge By för att öka sammanhållningen i gruppen. Väl tillbaka fick alla en presentation av DUS och verksamheten. Under konferensen diskuterades mål och riktlinjer för styrelsen och planeringen för hösten 2008 fastställdes.

Det var en trevlig och givande dag med många nya idéer och en bra start för den nya styrelsen.

DUS målkonferens 6 december

Den 6 december samlades ledamöter från DUS på Scandic Hotel i Järva Krog för konferens. Syftet och målen med konferensen var att gå igenom aktiviteter utifrån de övergripande målen, sätta upp mål för sektionens arbete 2009 och skapa förutsättningar för framtidens arbete. Det blev en aktiv dag med många nya tankar och idéer.

### Klubbesök

Söndagen den 30 mars genomförde Anna Clevesjö och Lotta Svensson från DUS ett klubbesök till Roo Gård Ryttarklubb. Syftet med besöket var att hjälpa och stötta klubben i bildandet av en ungdomssektion. Från klubben deltog fem ungdomar samt utbildningsansvarige.

### Representation

Ungdomsrepresentant i Distriktsstyrelsen har varit Anna Clevesjö och personlig suppleant Jennie Hagelin.

### Utbyte boxning-ridning

Stockholms Läns Ridsportförbunds ungdomssektion, DUS har tillsammans med SISU arrangerat ett utbyte mellan Rinkeby International Boxningsklubb och Väsby ridklubb.

Syftet med utbytet var att främja ett bredare samarbete mellan två sporter och motverka fördomar som uppstår i brist på erfarenhet. Utbytet var mellan ungdomar i åldern 15-20 år tillhörande Väsby Ridklubb och Rinkeby Boxningsklubb.

Första utbytet skedde den 7 april på Rinkeby Boxningsklubb, och tio tjejer från Väsby Ridklubb var på plats för att prova på boxning. Före den stenhårda träningen fick de en rundvandring i Rinkeby med fokus på ortens satsningar på ungdomar. Efter träningen höll SISU en diskussion mellan tjejerna och killarna om fördomar, alkohol och vem är egentligen svensk?

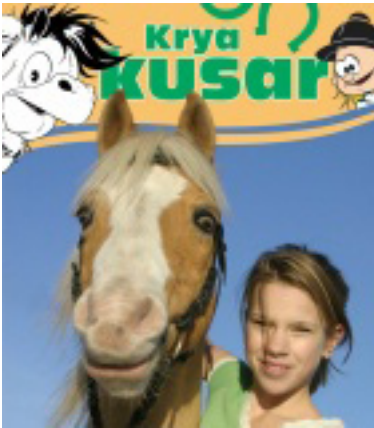
Den 19 april var det dags för killarna från boxningsklubben att komma till Väsby ridklubb för att prova på något för dem helt nytt. Många skratt och ömma muskler senare avslutades dagen med gemensam lunch. Utbytet har genomförts med stöd från Idrottslyftet.

Det har varit ett mycket uppskattat och lärorikt utbyte och vi hoppas att ungdomssektioner i andra klubbar använder sig av idén!





## Vi i stallet



Lördagen den 19 april samlades 15 förväntansfulla lag utanför Stockholms Läns Ridsportförbunds lokaler i Solna. Det var dags för final i Vi i Stallet, kunskapsstävlingen för hästtokiga ungdomar. Under våren har lagen som

består av tre till fem deltagare, 10-12 år gamla tränat hårt tillsammans med sina lagledare. Årets ämne var "Krya kusar", och handlade om sjukdomar, sjukdomstiden, hur man ser om hästen är sjuk mm. Distriktets Ungdomssektion (DUS) som höll i tävlingen presenterade sig och berättade lite om hur finalen var upplagd.

Finalen inleddes med ett prov som fick ta max 20 minuter att skriva, därefter var det hejarklackstävling under tiden proven rättades. Fem klubbar hade hejarklackar med sig som fick gå fram på scenen och framföra sin sång/ramsa för att peppa just sina lag. Flest antal röster fick Alice Enström-Öhman som själv hade skrivit en sång till sina klubbkamrater i Troxhammars Rytarsällskap. Alice tog med sig 8 månader gamla Minna Eckhardt som stöd framme på scenen och tillsammans fick de publiken att jubla.

Sedan var det dags för prov nummer två som nu var kortare, maxtiden var 10 minuter. Under tiden som resultaten räknades delades alla deltagare in i lag för att gå tipspromenad och fika.

När alla resultat var räknade var det dags för prisutdelning. Det var jämt i toppen, endast 1 poäng skiljde första plats från tredje plats. Alla lag hade tränat hårt och kunskapsnivån var mycket hög. Vinnarna fick förutom hederspriser även 2500:- till sin ungdomssektion.

1. Botkyrka Ridsällskap
2. Vällingby Ridsällskap
3. Troxhammars Rytarsällskap lag 2

## Förberedande Ungdomsledarkurs

Det har genomförts 3 förberedande ungdomsledarkurser som vänt sig till ungdomar som ännu

inte fyllt 15 år och kan gå de ordinarie ungdomsledarkurserna. Kurserna har varit förlagda till Runstens Gård i Grödinge med övernattnig. De förberedande ungdomsledarkurserna är mycket uppskattade av kursdeltagarna. Föreläsare på dessa kurser har varit Jennie Hagelin, Anna Clevesjö, Lotten Engbom, Sara Blomgren, Linda Klamer och Elin Tilnert från DUS.

## Brännbollsturnering

Den 2 maj arrangerades en Brännbollsturnering. Det var många klubbar på plats vid sportfältet på Gärdet redo att kämpa för seger. Efter de första matcherna blev det två semifinaler mellan Stockholms Fältrittklubbs ena lag, Väsby Ridklubb, Nacka Ridklubb och Djursholm Ridklubb. Nacka och Stockholms vann sina matcher och spelade en mycket spännande och jämn final mot varandra. Det blev till slut Nacka som gick segrande ur striden och fick ta emot det eftertraktade 1:a priset, ett guldfärgat brännbollsträ!

Det fanns också duktiga hejarklackar på plats som gjorde sitt bästa för att heja fram sina lag. Trots kylan gjorde alla sitt bästa. SFK vann hejarklackspriset för god tävlingsanda (de hejade lite på alla). Totalt deltog 14 lag.

## US kurs uppföljning

Den 15 november genomfördes en US kurs uppföljning. Till kursen kom två klubbars ungdomssektioner. Under dagen gick man igenom hur ett årsmöte skall gå till och deltagarna fick sedan spela upp ett årsmöte. Man fick även göra olika sorters värderingsövningar och aktivtetsutbyte mellan klubbarna. Kursen var mycket uppskattad och kursledare var Johanna Salmi och Anna Clevesjö från DUS.

## Ungdomsträff

Distriktets Ungdomssektion (DUS) anordnade den 26 maj en träff för ordförande i ungdomssektionen. Deltagarna fick under kvällen information från distriktets ungdomssektion och den centrala ungdomssektionen och det diskuterades samarbete mellan ungdomssektion och klubbstyrelse. Träffen var mycket uppskattad och klubbarna som deltog fick med sig många nya idéer och tankeställningar hem. Fem klubbar deltog.



## US- Galan 2008

Lördagen den 27 september var det så åter dags för den årliga galan för alla ungdomar, US galan. I år hölls galan i Amorina salen i Sollentuna och temat för kvällen var "raggare". Till galan kom 180 ungdomar från 20 ridklubbar och det bjöds på mat, godis och underhållning. Distriktets ungdomssektion, DUS stod som vanligt för underhållningen som i år var en parodi på de mest kända raggarna genom tiderna, Ronny & Ragge. I år delades som vanligt en hel del priser ut, självklart var det även i år en uppgörelse på plats för de som ville bli "Årets Hästvetare" och "Årets Ungdomssektion".

### Vinnare på US Galan 2008:

**Bästa Skötare - Johanna Rahm Juhlin,  
Överby Hästsportförening**

**Årets Ungdomsledare - Clara Bergensträhle,  
Gustavsbergs Ryttarsällskap**

**Sportsligaste Tävlingsryttaren - Linnea Lindblad,  
Enskede Ridsällskap**

**Årets Samarbete - Östermalms Ridskola -  
Stockholms Ridhus, Stockholms Fältrittklubb**

**Bästa Stallkompis - Camilla Björn,  
Vällingby Ridsällskap**

**Årets Ungdomssektion -  
Värmdö Ridklubb**

**Årets Hästvetare - Ellen Dyvik,  
Ridklubben Rimbo Ryttare**

**Bästa Kostym - Linn Laurin,  
Stockholms Fältrittklubb**



*Årets ungdomsledare*



*Alla pristagare*



## Ungdomssektionen (DUS)

Distriktsungdomssektionen har under året haft 7 ordinarie styrelsemöten samt två uppföljningsmöten för höstens och vårens verksamhet.

### DUS MÅL OCH VERKSAMHET

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall:** vara till för ungdomarna ute på klubbarna. Ha en bra kommunikation och öppen dialog.

**DUS - Distriktsungdomssektionen skall** representera alla ungdomar i distriktet.

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall** inspirera, vägleda och påverka både uppåt och neråt.

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall** nå ut till ungdomarna och stimulera dem till engagemang inom ridsporten, genom att stötta, aktivera, motivera och informera.

**DUS- Distriktsungdomssektionen** skall öka kamratskapen och sammanhållningen samt öka samarbetet mellan ridklubbarnas ungdomssektioner.

**DUS - Distriktsungdomssektionen vill att DUS kännetecken skall vara:**

Roligt och lärorikt  
Kompetens  
Tillgängligt  
Intresserade av det som pågår  
Engagerade  
En länk både uppåt och neråt

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall** ständigt jobba för en bra teamkänsla inom gruppen och se till att alla är delaktiga i verksamheten och engagerade i all övrig verksamhet inom distriktet.

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall** vara förebilder inom den demokratiska fostran och jobba för ett brinnande och livslångt intresse för både den uppsuttna och den ideella verksamheten inom ridsporten.

## Ungdomssektionens styrelse

Ordförande	Jennie Hagelin
Vice ordförande	Anna Clevesjö
Ledamot	Marlene Mellqvist
Ledamot	Lotten Engbom
Ledamot	Lotta Svensson
Ledamot	Elin Andersson
Ledamot	Sara Blomgren
Ledamot	Elin Tillnert
Ledamot	Johanna Salmi
Suppleant	Linda Klammer
Adj. sekreterare	Katarina Bromsjö



## Styrelsekurs för Ungdomssektioner - US-Kurs

Under 2008 har ungdomssektionerna på ridklubbarna inbjudits att genomgå en Styrelseutvecklingskurs för Ungdomssektioner. Kursen skall hjälpa deltagarna att få arbetet ute i klubbarnas Ungdomssektioner lättare och roligare genom att utbilda i föreningskunskap. Deltagarna skall få större kunskap i hur styrelsearbete bör bedrivas samt få tips och idéer i form av erfarenhetsutbyte. Under 2007 har 4 kurser genomförts.

### *Kurserna har innehållit följande*

Föreningsteknik som gör styrelsearbetet lättare och roligare.

Diskussioner och erfarenhetsutbyte med andra Ungdomssektioner.

En massa nya idéer för er Ungdomssektion!

### *Kursinnehåll i*

- steg 1:**
- Varför föreningsteknik
  - Styrelsearbete
  - Stadgar
  - Årsmöte
  - Stora styrelsen
  - Erfarenhetsutbyte
- steg 2:**
- Möte
  - Mål
  - Verksamhetsplanering

- US ekonomi
- Erfarenhetsutbyte

Kursledare har varit ledamöter från DUS. Kurserna har varit förlagda till Stockholmsidrottens Hus samt till ridklubbarnas egna lokaler.

Följande klubbars ungdomssektioner har deltagit i US-Kurser 2008:

Elfviksryttarna, Lidingö  
Haningebygdens Ryttarförening  
Ågesta Ridklubb  
Botkyrka Ridsällskap  
Vällingby Ridsällskap  
Gustavsbergs Ryttarsällskap  
Stockholms Fältrittklubb  
Enskede Ridsällskap  
Lidingö Ryttarförening  
Tyresö Ryttarförening  
Täby Galopps Ponnyklubb



Genom att utbilda ungdomar i föreningsfrågor ökar deras möjlighet att delta i den demokratiska processen i föreningen och på så sätt kunna påverka sin verksamhet inom olika områden.

## Distriktungdomssektionens (DUS) Årsmöte

Måndagen den 31 mars samlades representanter från klubbarnas ungdomssektioner för att genomföra 2008 års årsmöte i Stockholm Idrottens Hus, Smidesvägen 5 i Solna. Det var 9 ridklubbar representerade.

Jennie Hagelin öppnade mötet och hälsade alla välkomna samt informerade om kommande aktiviteter.

Ordförande för mötet var Elin Lindgren som informerade om årsmötets punkter. Till ordförande för ungdomssektionen valdes Jennie Hagelin. Årsmötet valde in 8 ledamöter och 1

suppleant utöver ordförande varav 2 valdes på fyllnadsval.

Anna Clevesjö valdes som ungdomsrepresentant och Jennie Hagelin som personlig suppleant för Anna Clevesjö till distriktsstyrelsen.

Som sammankallande i valberedningen valdes Michelle Barazi.

När årsmötetsförhandlingarna var avslutade avtackades avgående ledamöter. Som avslutning bjöds deltagarna på smörgåstårta.