



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET

RIDSPORTEN I TÄTEN

Om föreningsutveckling inom ridsporten

Varje dag kliver tiotusentals barn och ungdomar över tröskeln till våra ridskolor och ridklubbar runt om i landet. De kommer hit för att de gillar hästar, och för att de tycker stallet är världens bästa plats att vara på. Hästen är vårt gemensamma intresse inom hela ridsporten. Ett intresse som ofta skapar stor kunskapsörst och som kräver ansvar.

Idag ställs höga krav på ridsportens förtroendevalda. Många styrelser har anställd personal och ansvarar för anläggningen och hästarna. Tillsammans med våra ridsportdistrikt och SISU Idrottsutbildarna vill vi inom Svenska Ridsportförbundet rusta våra ideella i arbetet att skapa en säker, effektiv, och högkvalitativ verksamhet.

Den här skriften är framtagen som ett led i detta arbete och ger en kortfattad presentation av sporten och vad som är på gång just nu. Här finns också information om hur vi arbetar med bland annat Idrottslyftet samt tankar kring hur vi kan stödja ridsportföreningarna i det viktiga utvecklingsarbetet.

Kontakta oss gärna för ytterligare information, inspiration eller för att bolla fler idéer kring vad vi kan göra tillsammans.

Kontaktuppgifter och läs mer på www.ridsport.se



www.ridsport.se



KORTA BASFAKTA OM RIDSPORTEN

- Ett av 68 Specialförbund inom Riksidrottsförbundet
- Fritid och tävling för en halv miljon människor
- Näst största ungdomsidrotten
- Åtta miljoner ridtimmar varje år på ridskolorna
- 170 000 medlemmar, varav 65 % är under 25 år
- 125 000 motions – och lektionsryttare
- 24 000 licenserade ryttare
- 10 000 hästar och ponnyer som tjänstgör på ridskolorna
- 4 000 ryttare med funktionshinder
- 950 ridklubbar
- 500 ridskolor
- Nästan hälften av alla ridskolor erbjuder verksamhet för ryttare med funktionshinder
- 19 ridsportdistrikt från norr till söder
- Flest förtroendevalda är kvinnor
- Har aktiva ungdomar (under 25 år) i alla beslutsgrupper från lokal till central nivå
- Utbildar årligen 600 - 700 ungdomsledare
- Utbildar årligen 250 ledare för ryttare med funktionshinder
- Utbildar årligen 80 - 100 ridledare
- Genomför årligen yrkesutbildningar till Hästskötare, Biträdande ridinstruktör, Ridinstruktör samt Ridlärare
- Genomför tillsammans med SLU varje år en högskoleutbildning riktad till yrkesverksamma inom ridsporten – Hippologen



RIDSPORTEN HAR EN LÅNG UTBILDNINGSTRADITION

Ridsporten har en lång tradition av utbildning, vilken fortfarande lever kvar och där vi idag har ett brett utbud med utbildningar som sker på såväl lokal, regional och central nivå. Utbildningarna varierar i omfattning från en halvdag till den tvååriga högskoleutbildningen Hippologen.

Lokalt sker utbildningar som berör till exempel föreningarnas aktiva medlemmar och funktionärer såsom;

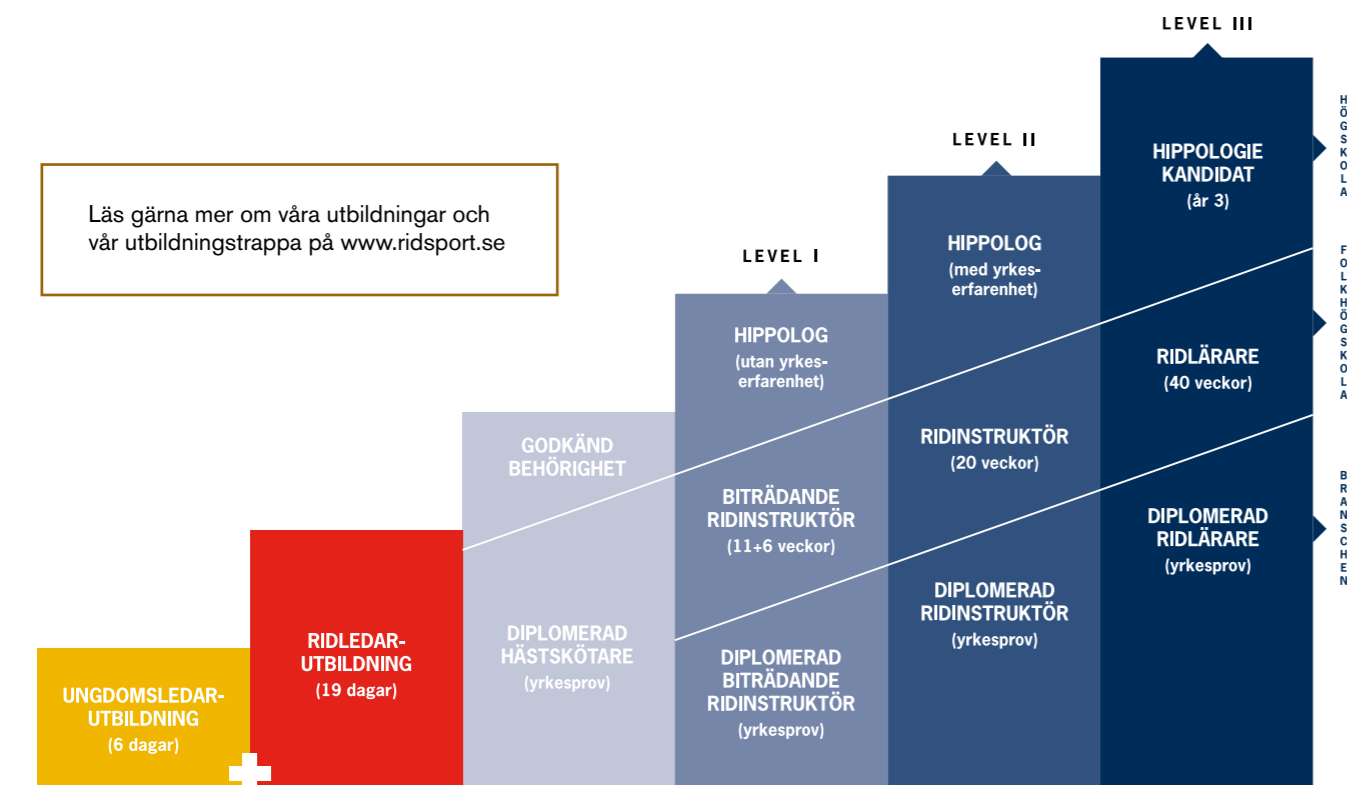
- grönt kort – utbildning för de som skall börja tävla
- hästkunskap – kopplat till ridlektionen eller speciella avsatta dagar till exempel Vi i stallet, ridlära, att hantera hästen, hästens beteende samt hästens närmiljö.
- säkerhet
- allemansrätt

Våra 19 ridsportdistrikt erbjuder utbildningar som är riktade till bland andra aktiva ledare, utbildare och styrelseledamöter. Vanliga utbildningar som ridsportdistrikten genomfört årligen är Ungdomsledarkursen (ULK), fortbildning för instruktörer, tävlingsfunktionärer (till exempel domare, banbyggare, sekretariat) föreningskunskap-föreningsutveckling, Ridledarkurs.

Centralt ansvarar vi för utbildning av yrkesverksamma instruktörer, hästskötare, hippologer med flera. Yrkesutbildningarna genomförs, på uppdrag av oss i samarbete med SLU (Sveriges Lantbruksuniversitet), av Ridskolan Strömsholm, Flyinge och Hästsportens Folkhögskola. Vi utbildar även funktionärer som domare, banbyggare, tävlingsansvariga etc. Vårt ansvar är att utbilda och fortbilda utbildare som till exempel Regionala Ungdomsledarutbildare och Ridledarutbildare.

Svenska Ridsportförbundet leds av Förbundsstyrelsen tillsammans med förbundets tre sektioner; Ridskole-Utbildningssektionen, Tävlingssektionen och Centrala Ungdomssektionen som alla väljs på förbundets stämma vartannat år. Alla har ett ideellt uppdrag och får inget arvode för sin insats som förtroendevald.

På förbundskansliet som är placerat på Strömsholm arbetar vi i avdelningarna; Ridklubb/Ridskola, Sport/Tävling, Förbund/Samhälle, Info/Kommunikation samt Sekretariat.



UNGDOMSLEDARKURSEN

Kursen bygger på vårt eget material som heter Ung och Ledare inom ridsporten. Materialet finns att beställa på SISU Idrottsböcker – www.idrottsbokhandeln.se. Det finns även ett deltagarmaterial som är exklusivt för deltagare i utbildningar som arrangeras av ridsportens distrikt.



Varje år bjuder vi centralt in alla våra utbildade ungdomsledare till en mycket uppskattad Ungdomsledarens dag. Dessa dagar bjuder på föreläsare, inspiratörer, möjlighet till diskussion och samtal.

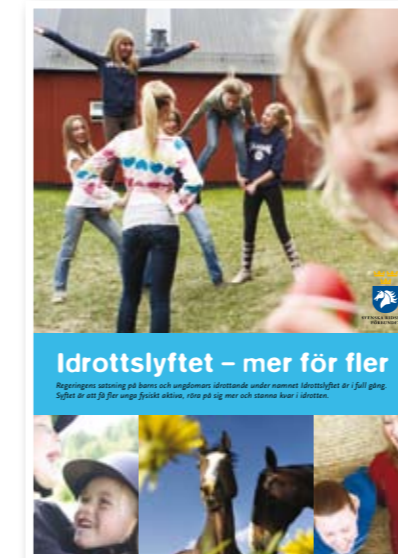
Ungdomsledarkursen är en viktig grund i vår utbildningstrappa. Utbildningen genomförs av distriktens regionala Ungdomsledarutbildare. Alla regionala utbildare utbildas centralt och genomgår en obligatorisk fortbildning vartannat år. Rekommenderad ålder för deltagande i kursen är 16 år.

Målet med Ungdomsledarutbildningen är att;

- ge deltagarna insikt i barn och ungdomars utveckling och därmed få förståelse för barns- och ungdomars beteende i olika situationer.
- ge deltagarna kunskap i att planera och genomföra aktiviteter samt utbildningar i klubbens barn- och ungdomsverksamhet.
- få förståelse för hur viktig säkerheten är i samband med hästar och ryttare.
- ge deltagarna förutsättningar att kunna arbeta aktivt i föreningsverksamheten i klubben.

Alla utbildade ungdomsledare ges sedan våren 2008 möjlighet till kompetens utveckling och därmed möjlighet till viss fördjupning. Genom projektet Ledarfokus genomförs fortbildningen med olika teman. Utbildningarna är under ett veckoslut och har följande teman: Ta täten, Väl tränad, På barns vis samt Hästkunskap. Läs mer om kurserna och titta närmare på inbjudningar på www.ridsport.se

? OM du har frågor rörande materialet Ung och Ledare inom ridsporten eller Ungdomsledarkursen kontakta gärna Lillemor Lindell på 0220-456 10 eller via mail lillemor.lindell@ridsport.se



kan hitta på vår hemsida www.ridsport.se.

Föreningsstödet, det stöd som vi fördelar till SvRF-anslutna föreningar, har årligen ett stort antal av ansökningar på mångt mycket mer medel än vad vi har möjlighet att fördela. Detta medför att vi ställer höga krav på ansökningarnas syfte och mål. Trots det har vi tyvärr inte möjlighet att ge medel till alla poster som studiematerial, utbildning etc.. De föreningar som söker medel till detta rekommenderar vi att de tar kontakt med er för att se om ett samarbete kan skapas för att se över andra möjligheter.

Idag har vi flera beviljade projekt med fokus på att utveckla individerna såväl inom det ridtekniska som hästkunskap, mental träning, fysisk kompletterande träning, ledarskap etc..

IDROTTSLYFTET – FÖRENINGSSTÖDET

Regeringens stora satsning på idrotten – Idrottslyftet – har sedan starten av Handslaget varit en succé för ridsporten och många föreningar har sökt och beviljats medel till en mängd olika projekt. Läs gärna mer om Handslaget i vår rapport som du

Det blir även mer och mer vanligt att utveckla verksamheten genom ett projekt i form av att ha en anställd vuxen i stallet. Här handlar det mycket om att möta barnen och ungdomarna i stallet under eftermiddagen och delar av kvällen. Arrangera vissa teorigenomgångar, ha olika temakvällar kring hästkunskap, kost, träning, ja idéerna är många. Dessa vuxna är även de som arbetar med, bland annat etik och moral, mobbing och ätstörningar etc. Alla föreningar som söker medel för att ge ungdomar möjlighet att delta i ridsportdistriktens Ungdomsledarkurs (ULK) beviljas medel i form av en schablon på 3 000kr/deltagare och kurs (3 steg).

Varje år fördelar vi 12,2 miljoner till ca 400 projekt eller satsningar vilket i snitt blir dryga 30 000 kronor/projekt. Ansökan sker via vår hemsida i en färdig ansökningsmall. Där finns även en pdf som beskriver ansökningsförfarandet steg för steg. Förutsatt att ansökan är komplett har vi som mål att ansökande föreningar skall ha ett svar och beslut från oss inom 6 veckor. Ansökan sker löpande från 1 juli till 5 november 2008.

Kort information om Föreningsstödet finns att hämta på hemsidan i form av en pdf som gärna får spridas i olika sammanhang.

? OM du har frågor kring Idrottslyftets föreningsstöd kontakta gärna vår handläggare Gisela Löfstrand på 0220-456 39 eller gisela.lofstrand@ridsport.se

MATERIAL PÅ GÅNG

– ledarutbildning för verksamheten riktad till ryttare med funktionsnedsättning

Svenska Ridsportförbundet har en ledarutbildning för förbundets verksamhet för ryttare med funktionsnedsättning. Ridsportdistriktet ansvarar för genomförandet av steg ett, medan steg två och tre arrangeras av förbundet centralt. Utbildningen har funnits i ungefär 25 år, men har under åren varit under ständig uppdatering och förbättring. Ett omfattande förbättringsarbete pågår för närvarande med det första steget i utbildningen, som innebär att ett helt nytt utbildningsmaterial håller på att arbetas fram. Det kommer att bestå av ett deltagarmaterial och en lärarhandledning, där utbildaren ges ett ganska stort utrymme att anpassa kursen utifrån gruppens önskemål och förkunskaper.

Målgruppen för det nya materialet är den lokala ledaren som vill arbeta inom verksamheten riktad till ryttare med

funktionsnedsättning. Det nya materialet och upplägget kring det ersätter vår tidigare Handikappledarutbildning steg ett, men kommer att fortsätta att genomföras av våra ridsportdistrikt. Målet är att materialet skall klart i början av 2009.

Läs gärna mer om vår nuvarande Handikappledarutbildning steg ett och två samt verksamheten inom ridsporten för ryttare med funktionsnedsättning på vår hemsida www.ridsport.se.



OM du har frågor kring nya materialet, verksamheten riktad till ryttare med funktionsnedsättningar eller våra Handikappledarutbildningar kontakta gärna Helena Hagberg på 0220-456 19 eller via mail helena.hagberg@ridsport.se

NYTT MATERIAL

”Sitt upp” – sista delen i en serie av fyra

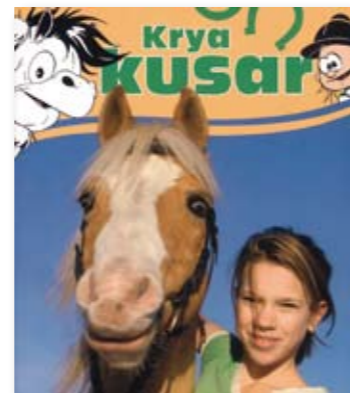
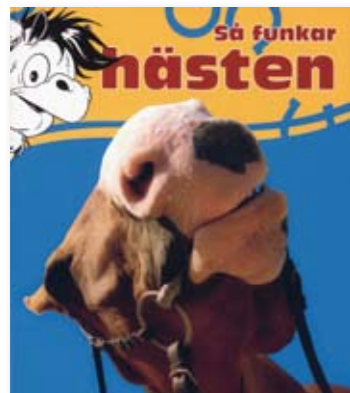
Under hösten kommer det sista i en serie av fyra häften med många användningsområden men som främst riktar sig till alla ungdomar som deltar i kunskapsstävlingen Vi i stallet (läs mer om den nedan). Årets tema och titel är ”Sitt upp” och handlar om att börja rida. Här serveras kunskap om ryttarens och hästens säkerhet och vad man bör tänka på för att ridningen ska bli så rolig som möjligt.

Varje häfte behandlar ett eget område och kan användas var för sig eller som en serie. Serien ger nya unga ryttare bra baskunskaper kring hästen, hästens beteende, skötsel, stallet etc.

och går även utmärkt att sätta i händerna på föräldrar för att ge dem den kunskap många saknar.

De olika materialens titlar;

- Så funkar hästen
- Vi i stallet
- Krya kusar
- Sitt upp – Nyhet!



VI I STALLET

Vi i stallet är en kunskapsstävling för ungdomar mellan 10-13 år. Den avgörs på våren med distriktsfinaler. För att vara med startar klubbens Ungdomssektion (US) en teorikurs i det aktuella ämnet för året. Klubben anmäler ett lag till distriktets final (Distriktsmästerskapet). Är det flera lag som läser kursen så kan klubben få tävla med flera lag i distriktsfinalen. Varje lag skall bestå av tre till fem deltagare och en lagledare (oftast kursledaren). Lagledaren är inte med under tävlingsmomentet! Läs mer om tävlingen och om att delta på www.ridsport.se.

HÄSTKUNSKAP CUP

Hästkunskap Cup är tävlingen för ungdomar mellan 12-18 år som vill testa sina hästkunskaper. Genom att samla ihop ett lag på sin klubb har ungdomarna chansen att bli bäst i landet!

Tävlingen avgörs under höstterminen och består av både praktiska och teoretiska moment inom hästkunskap, stalltjänst, hästskötsel, utfodring, hästhantering, hälsa och sjukvård. Föreningen kan till exempel starta en studiecirkel för att lära mer om hästen – och samtidigt umgås och ha trevligt!

Hur går tävlingen till?

Respektive lag går tillsammans igenom ett antal ”boxar” där laget tillsammans, under tidspress skall lösa problem eller besvara frågor. När alla lag klarat av detta möts de tre lagen som samlat flest rätt i en final där vi blandar teori och praktik med lek. Hamnar lag på lika poäng inför finalen avgör utslagsfrågor den inbördes placeringen.

Utmärk just ert lag med till exempel en keps, klubbjacka eller något annat kul. Läs mer om tävlingen och om att delta på www.ridsport.se.



UNGA LEDARE – UNGA ORGANISATIONSLEDARE

Ridsporten är idag unik i att ha så många unga aktiva medlemmar i beslutande uppdrag och som därmed deltar i utvecklingen av idrotten. Alla anslutna föreningar samt ridsportdistrikt rekommenderas starkt av SvRF att ha en lokal ungdomssektion som lyfter fram ungdomarnas frågor och idéer. Centrala Ungdomssektionen är ett stöd för den lokala och regionala ungdomssektionen och en direkt väg för att föra fram viktiga frågor som berör ridsporten unga medlemmar. Alla sektionerna består av ungdomar under 26 år. I år firar vår Centrala Ungdomssektion 15 år, vilket vi kommer att uppmärksamma i samband med Ridsportforum 10-12 oktober 2008.

Utbildning är viktigt och för våra unga organisationsledare erbjuder vi möjligheten att årligen delta i inspirationsdagar

och utbildningar som DUS helg, Ungdomsting etc. där de ges möjlighet till utbildning, inspiration och nya kontakter inom olika teman. Dagarna erbjuds helt kostnadsfritt eller för en symbolisk summa.

Centralt deltar vi inte i den av RF initierade satsningen Unga Ledare då vi redan är i full gång med ett eget arbete inom området. Centrala Ungdomssektionen kommer under 2008 att påbörja en satsning på att utveckla, utbilda samt ge verktyg till de lokala och regionala ungdomssektionerna. Dock ser vi inga som helst hinder med att våra föreningar lokalt eller regionalt deltar i RF's satsning och dess olika aktiviteter eller utbildningar som erbjuds.

UTVECKLA FÖRENINGEN FÖR MORGONDAGENS UTMANINGAR

Att få en förening i ständig utveckling och rörelse kräver stort engagemang och mycket kunskap. Kunskap resulterar ofta i engagemang och där vi vill stödja våra föreningar och ridsportdistrikt i deras utvecklingsarbete.

Med den här skriften vill vi ge dig som arbetar med idrottsutveckling en kortfattad inspirations- och kunskapskälla till hur ridsporten ser ut och vad vi tillsammans kan göra för att hjälpa våra ridsportföreningar att utvecklas mot morgondagens utmaningar.